



Ganzheitliche Beratung  
Ingeborg Kostka  
89542 Herbrechtingen  
Tel. 07324 - 98 21 23  
www.jashuma.de

## **Zusammenfassung des Vortrags vom 30.06.2011: Lasst uns über Gesundheit sprechen**

Gesundheit = Wohlbefinden? Für Jeden kann das etwas anderes bedeuten.

Ich möchte ausführen, was Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht bedeutet.

Wir sind mehr als ein System aus Skelett, Sehnen, Muskeln Blut und inneren Organen etc.

### **Der Mensch ist ein Energiewesen aus physischem Körper, Geist und Seele**

Den physischen Körper umgibt die, für die meisten Menschen (noch) nicht sichtbare **Aura**, die aus den folgenden, feinstofflichen Körpern besteht:

- **Ätherkörper**

Um den physischen Körper herum ist ein dünner Körper, auch supraphysischer Körper genannt, der eine Art Puffer zwischen den weiteren Körpern und dem physischen Körper bildet

- **Emotionalkörper oder Astralkörper** – hier finden wir unsere Gefühle

- **Mentalkörper**

alle unsere Meinungen, Ansichten und Überzeugungen über uns, über andere Menschen, über das Leben, die Welt sind hier gespeichert

- **Kausalkörper** oder Erinnerungskörper

Hier ist unsere gesamte Geschichte, alle unsere Erfahrungen gespeichert

**Der Mensch** ist ein Wesen, in dem ständig Informationen in hoher Geschwindigkeit hin und her fließen: Wir sind verdichtete Energie.

Die Nervenzellen in unserem physischen Körper übermitteln, zusammen

mit unseren feinstofflichen Körpern, rasend schnell große Mengen an Informationen.

### **Gesundheit ist:**

Alle Informationen fließen in perfekter Harmonie zwischen dem sichtbaren und den unsichtbaren, d.h. feinstofflichen Körpern hin und her. Wir können noch so gesund leben, uns biologisch ernähren, nicht rauchen etc., wenn diese Harmonie gestört ist, entwickelt der Körper Symptome die sich in Form von gesundheitlichen und seelischen Störungen zeigen

### **Gesundheit = Heil Sein in diesem ganzen System**

In jedem Menschen existiert ein heiles Urbild jeder Zelle, jedes Organs – es kann nie zerstört werden. Man nennt dieses Urbild

⇒ **die Heile Matrix**

Dieses Ur - Wissen, das in den alten Kulturen noch präsent war, ist in jedem Menschen abrufbar

Warum es so wichtig ist, dass wir unsere Aufmerksamkeit auf **GESUNDHEIT** und **WOHLBEFINDEN** richten, zeigen **Untersuchungen aus der Quantenphysik**

- Unsere Emotionen und Gedanken verändern die DNA (genetische Information)
- Die DNA verändert die Materie, Welt

das heißt **wir** verändern / erschaffen unseren Körper / unsere Welt durch unsere Emotionen und Gedanken – durch unser Bewusstsein

Das heißt im Klartext:

⇒ **Wir müssen unsere Gedanken und Gefühle ausrichten auf das was wir wollen, GESUNDHEIT** - denn die Energie folgt der Aufmerksamkeit (Erkenntnis aus der Quantenphysik)

Wir können

- die Symptome des Körpers bekämpfen
- Kampf bedeutet Widerstand
- Widerstand bedeutet Aufmerksamkeit
- Aufmerksamkeit bedeutet Verstärkung

oder:

die Emotionen und Gedanken die dahinter liegen betrachten und auflösen. Dabei kann man sich helfen lassen.

Wir können:

- weitermachen wie bisher, unseren Groll gegenüber unserer Krankheit, gegenüber Menschen und missliche Umstände pflegen

Oder:

Uns öffnen für Neues, auch wenn der Verstand vielleicht blockiert – die Seele weiß

**Alle wirklichen Veränderungen im Leben fangen Innen an**, durch Veränderung unserer Gedanken, Überzeugungen und Gefühle

**Es gibt viele Möglichkeiten und Hilfestellungen, sein Leben neu auszurichten:**

**DIE LEHRE VON DER RETTUNG DES MENSCHEN UND HARMONISCHEN ENTWICKLUNG...**

Das ist ein neues Heilwissen russischer Ärzte und Wissenschaftler: Grigorij Grabovoj, Igor Arepjev, Arcady Petrov u.a.

Die ganze Welt hat nach Grigorij Grabovoj eine informative Struktur. Der Mensch ist eine Lichtstruktur, die Informationen trägt.

**Im Menschen gibt es 3 göttliche Strukturen:**

**die Seele, den Geist und das Bewusstsein.**

Der Mensch kann vor allem auf der so genannten informativen Ebene wieder hergestellt werden, wo seine Ur-Matrix nach dem Schöpfungs-Plan existiert

Grigorij Grabovoj sagt:

- Die **Seele** erschafft Lichtfrequenzen und Informationen,
- der **Geist** verlegt diese aus der Seele in das Bewusstsein –
- das **Bewusstsein** übernimmt die Information und realisiert sie in Form von Objekten (Materie, Körper), die wir dann um uns herum wahrnehmen können.

**Die Information verändernd, verändert der Mensch die Welt, sich selbst und die Welt um sich.**

Aus diesem neuen Heilwissen habe ich zwei sehr effektive Methoden ausgewählt

### **Hifestellung 1:**

Konzentration auf einen Gegenstand, z.B. den rechten Fuß oder eine Blume, das gewünschte Ergebnis, Imagination und Fühlen, als ob der erwünschte Zustand schon eingetreten wäre, verbunden mit einem Gefühl der Freude

Freude – hohe Schwingungsfrequenz  
Angst – niedrige Schwingungsfrequenz

### **Hifestellung 2:**

Konzentration auf bestimmte Zahlen.  
Zahlen sind - wie alles - auch Schwingungsfrequenzen und Grabovoj hat herausgefunden, wie man sie in bestimmten Kombinationen zur Auflösung von körperlichen und seelischen Störungen benutzen kann. Sie sind hoch wirksam!

Grigorij Grabowoj sagt: Jeder Mensch kann dieses Wissen verwenden und bei dessen Anwendung großartige Ergebnisse erzielen.

Nähere Informationen dazu gebe ich gerne weiter

### **Hifestellung 3: Buchempfehlung**



**Mirsakim Norbekov** ist aus Russland und Doktor der Psychologie, der Pädagogik und der Medizinphilosophie. Dieses Buch ist ein ‚Arbeitsbuch‘ mit einer ganzen Reihe von Übungen. Es geht darin um den ‚Durchblick‘ an sich und den Kampf gegen den inneren Schweinehund – die Bequemlichkeit des Menschen. Norbekov, selbst Jahre seines Lebens schwer nierenkrank, war in

seinem ganzen Leben immer auf der Suche nach neuen Möglichkeiten, sich selbst und seine Patienten zu behandeln. Diese erzählten ihm immer wieder von einem sehr abgelegenen Kloster, und die wundersame Heilung, die sie dort erfahren hatten. Über Details zur Art der Heilung hüllten sie sich mit einem feinen Lächeln in Schweigen. Natürlich machte er sich ebenfalls auf den Weg dorthin. Aber lesen Sie selbst. Witzig, sehr provokant und sehr hilfreich!

**Dieses Buch empfiehlt sich, laut Autor, besonders für Menschen mit chronischen Erkrankungen.**

#### **Zitate aus ‚Eselsweisheiten‘:**

‚Man muss die Gewohnheiten und die Lebensweise ändern, welche geholfen hat, die Krankheit herauszubilden.‘

‚Anfangs wird der Verstand alles Neue mit dem Bajonett empfangen und verzweifelt Widerstand leisten, wird Gegenargumente bringen unter Berufung auf frühere Erfahrungen, Fehlschläge, Zweifel und Unglauben.‘

Das kennen wir alle sehr gut! Ob es sich nun um unbekanntes Essen, Kulturen oder Denkweisen handelt, Neues wird von uns sehr häufig mit Ablehnung empfangen und erst die Beschäftigung damit macht uns offener für neue Impulse.

#### **Hinweis auf Film Dokumentation:**

**Das Geheimnis der Heilung, Wie altes Wissen die Medizin verändert, SWR 13.4. 2011, 20.15 Uhr**

‚Ein gelähmter Cellist kehrt zurück auf die Konzertbühne, auch wenn das nach vier Hirnoperationen ausgeschlossen schien. Er braucht keinen Rollstuhl mehr, weil er lernte, die Kraft innerer Bilder zu nutzen.

Ein Kind kommt zur Welt, das nach medizinischem Wissen keine Chance hatte. Es überlebt, weil der Arzt dem Gefühl der Mutter vertraute..

Zwei Beispiele, zwei Krankengeschichten, zwei unerwartete Genesungen.

Die Dokumentation beschreibt dieses neue Wissen am Beispiel eindrucksvoller Patientengeschichten, und sie zeigt, wie die Mauern zwischen konventioneller Medizin und ungewöhnlichen Behandlungsmethoden zu wanken beginnen.

„Das Geheimnis der Heilung“ beschreibt einen ermutigenden Umbruch, den Beginn einer Medizin, die es nicht mehr nötig hat, sich um jeden Preis abzugrenzen: sie nimmt von allen Methoden das Beste, zum Wohl ihrer Patienten.‘ (zum Teil gekürzter Begleittext zur Sendung)

**ARD Mediathek plus Titel** in Suchmaschine eingeben, oder <http://www.ardmediathek.de/ard/servlet/content/3517136?documentId=6081288> kann im Internet angesehen werden!