



Iltisweg 12 • 89542 Herbrechtingen  
Tel. 073 24-98 21 23 • Mail: [ikostka@web.de](mailto:ikostka@web.de)  
[www.jashuma.de](http://www.jashuma.de)

Zusammenfassung des Vortrags vom 9.04.2012

Gesundheitsforum Heidenheim:

**Wohin gehe ich, wenn es mir psychisch nicht gut geht**

## **Die 2 - Punkt – Methode**

die ich anwende wird auch

**Matrix Energetics** oder **Quantum Entrainment** genannt

Ich nenne es:

**Quanten Bewusstseinswellen und deren Transformation**

Meines Wissens ursprünglich entwickelt von Frank Kinslow, Richard Bartlett - beide sind Ärzte in Amerika.

Diese Methode ist in Deutschland inzwischen sehr bekannt, entwickelt sich ständig weiter und wird auch hier von Ärzten als Ergänzung angewendet.

**Die Methode** die ich Ihnen vorstellen möchte **funktioniert weil:**

- Wir Menschen bilden ein riesiges Informationsfeld, in dem Informationen mit rasender Geschwindigkeit hin und her sausen.
- Diese Informationen werden von uns zum Großteil nicht bewusst wahr genommen, die meisten Körperfunktionen laufen automatisch ab und darüberhinaus filtert unser Bewusstsein einen Großteil dieser Informationen aus.

Das Wichtigste aber dabei:

**- Informationen kann man ändern!**

Man kann sie löschen, umschreiben, neu schreiben, ähnlich wie bei einem Computerprogramm. Und um das ‚Neuschreiben‘ geht es bei dieser Methode. Wir selbst können diese Informationen ‚umschreiben‘ bzw. löschen, was uns nicht dient (Krankheit & Co.).

**Die 2 –Punkt – Methode** ist keine Methode, die man nach Schema anwenden kann, sondern man muss als Anwender intuitiv erspüren, ganz bei sich sein.

Mit Unterweisung und Übung kann jeder Mensch das erlernen.

Wenn ein Mensch in Kontakt mit seinem **Thema** bzw. **Gefühl** ist, meldet sich die **Welle/die Wellen**, die diesem Zustand entsprechen.

Sie wird von jedem Therapeuten auf ganz eigene Weise wahrgenommen. Ich z.B. sehe sie vor meinem inneren Auge und finde so intuitiv Anfang und Ende der Welle,

 daher **2-Punkt-Methode**, mit meinen 2 Händen fixiere ich sie, entweder nur am Körper oder am Körper und im Energiefeld.

Durch Konzentration auf diese 2 Punkte gleichzeitig, mit dem Gedanken der Heilung bzw. Verbesserung des Zustandes, löst die Welle sich auf und der Mensch kann sich neu und besser ausrichten.

## **Was passiert, wenn eine Welle gelöst ist:**

Ich als Therapeutin spüre es und der Mensch spürt es oft als Veränderung in seinem **körperlichen Befinden**, oft kann er es nicht genau beschreiben, weil es etwas völlig Neues ist.

Auch **Gefühle**, z.B. Freude, breites Grinsen, lautes Lachen - aber auch kurze Trauer, Weinen sind möglich.

Es gibt wenig Menschen die nichts spüren, aber manchmal kommt das Spüren der Ergebnisse mit Verzögerung an, z.B. nach 1 Tag.

Es hängt sehr stark davon ab, wie sehr der Mensch sich selbst spüren kann. Frauen fällt es im allgemeinen etwas leichter ... Veränderungen gibt es aber unabhängig davon immer.

**Körperliche Beschwerden**, die noch nicht sehr lange andauern können auf diese Weise auch sehr schnell gelöst werden – je nachdem wie sehr der Mensch bereit ist, sie zu lösen ... denn manchmal hat er ja einen, meist unbewussten, Nutzen davon ... z.B. ein unbestimmter Schmerz im Rücken, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Hexenschuss etc.

**Kinder sind für diese Arbeit besonders empfänglich!**

Gesundheitliche Probleme sollten grundsätzlich auch von Arzt oder Heilpraktiker abgeklärt werden! Die 2-Punkt Methode eignet sich sehr gut als begleitende Maßnahme.

## Erkenntnisse zu dieser Methode

lieferten die

### Praktiker

Dr Kinslow und Dr Bartlett und viele Anwender

und die **Quantenphysik**,

hier noch einmal zusammengefasst, um auf die Tatsache, dass hier mit Wellen gearbeitet wird, zurückzukommen:

### Die Quantenphysik stellte fest:

- **Stehende Wellen formen unsere Realität, unsere Materie**, d.h. wenn ich die Welle(n) löse, die zu meinem Hexenschuss geführt hat/haben, spüre ich das ganz konkret im Körper
- **zuerst im Unsichtbaren, Feinstofflichen**
- **wenn ein Gedanke oder ein Gefühl immer wiederholt wird, verstärkt sich die Energie, im Positiven und im Negativen** und nun spüren wir die Auswirkungen
- **wirkt dann zuerst im Unsichtbaren, z.B. durch Gefühle, Schmerz, später im Sichtbaren, z.B. durch Krankheit**

➡ **Bedenken Sie bitte:**

**wenn ein Gedanke oder ein Gefühl immer wiederholt wird, verstärkt sich die Energie, im Positiven oder im Negativen. Wir können diese Energien/Wellen also auch gleich für positive Ergebnisse nutzen!**

Copyright:

Dieser Text darf ohne meine schriftliche Zustimmung nicht bearbeitet, vervielfältigt, oder weiterverbreitet werden.